

2017

元気モリモリ頑張っぺ！！ ココロとカラダの健康づくり

日時

2017年

7月9日 日 10:00～15:00

参加費無料

会場 **Ario** アリオ仙台泉 1F センターコート

(仙台市営地下鉄「泉中央駅」徒歩1分)

理学療法士による
介護予防体操

元気モリモリ頑張っぺ体操

①10:00 ②12:00 ③14:30

膝や腰が痛い、長く歩けない・・・
簡単な体操を一緒に体験してみませんか。



活動発表

仙台市内で活動中の自主グループ発表

オカリナサークル「カノン」

寺岡寿会フラダンスサークル「プアひまわり」

フラダンスサークル「ティアレ」

ギター奏者 若生 智彦氏によるミニコンサート

言語聴覚士会による講話「食べる事で介護予防」

作業療法士会による講話「認知症を知る」

理学療法士は
皆さまの健康を専門的に
支援いたします

簡単！健康
チェック

ココモチェックしてみませんか

簡単な体力測定やってみよう！

INBODY測定も無料！

理学療法紹介コーナーもあるよ！



いこ3くん



主催

一般社団法人

宮城県理学療法士会

後援：宮城県 仙台市 公益社団法人宮城県医師会

一般社団法人仙台市医師会 公益社団法人宮城県看護協会

公益社団法人宮城県栄養士会 一般社団法人宮城県薬剤師会

一般社団法人仙台市薬剤師会 一般社団法人宮城県作業療法士会

宮城県言語聴覚士会

KHB東日本放送 ミヤギテレビ TBC東北放送 仙台放送

企業協力：伊藤超短波株式会社

大塚製薬株式会社